

令和元年度 部活動年間指導計画

愛知県立豊橋西高等学校

	バレーボール(女)	バスケットボール(男)	バスケットボール(女)	剣道	柔道	ソフトテニス(男)	ソフトテニス(女)	野球	陸上競技	ハンドボール(男)	ハンドボール(女)	サッカー	
年間の目標	県大会出場	県大会出場	県大会出場	県大会出場	県大会出場	県大会出場	県大会出場	秋季・春季大会：県大会出場 夏の大会：甲子園出場	全員で戦う	県大会出場	県大会出場	県大会出場	年間の目標
4月	総合体育大会東三河予選	総合体育大会東三河予選	総合体育大会東三河予選	武道館大会 御津大会 金鯨旗大会	総体東三予選(団体)	豊橋団体選手権 総体東三河予選	牛田杯 総体東三河予選	春季県大会	豊橋ルーカール兼東三河記録会	総体東三河予選	総体東三河予選	高円宮杯東三河地区リーグ予選	4月
5月	総体県大会新チーム始動	総体県大会新チーム始動	総体県大会新チーム始動	総体東三河予選 総体県大会	総体県大会(個人・団体)	チャレンジカップ 豊橋市長杯	チャレンジカップ 豊橋市長杯	春季全三河大会	総合体育大会東三河・愛知県予選	総体県大会	総体県大会	総体県大会	5月
6月	審判講習会 選手権大会に向けて練習	夏季大会に向けて練習	夏季大会に向けて練習	合同稽古会	夏季大会に向けて練習	審判講習会 東日杯	審判講習会	夏の大会に向けて練習	総合体育大会東海地区予選 東三河選手権	夏の大会に向けての練習	夏の大会に向けての練習	審判講習会 体力作り 基礎作り	6月
7月	愛知県選手権大会	夏季大会に向けて練習	夏季大会に向けて練習	合同稽古会	東三河高校体重別大会	国体東三河予選 全三河大会東三河予選	国体東三河予選 全三河大会東三河予選 中日杯	夏の大会(愛知予選)	東三河1年生大会兼ジュニア記録会	県選手権東三河予選	県選手権東三河予選	夏季大会に向けて練習	7月
8月	選手権に向けて練習・体力作り	夏季選手権東三河支部大会	夏季選手権東三河支部大会	合同錬成大会 合同稽古会 全三河大会	夏季大会に向けて練習	蒲郡選手権 くろまつ杯 全三河大会 豊橋選手権	おいでん杯 合宿 蒲郡選手権 くろまつ杯 全三河大会 豊橋選手権	甲子園(全国大会) 秋季東三河大会	全国高校総体 豊橋市民陸上 夏季合宿	県選手権県大会東三河1年生大会	県選手権県大会東三河1年生大会	東三河地区サッカーフェスティバル	8月
9月	全日本バレーボール選手権大会東三河予選会	選手権大会(ALL AICHI)に向けての練習	選手権大会(ALL AICHI)に向けての練習	市民スポーツ祭 豊川大会	全三河高校選手権大会	新人東三河予選 全三河大会	新人東三河予選 全三河大会	秋季県大会	新人体育大会東三河・愛知県予選	東三河選手権	東三河選手権	体力作り 実践練習	9月
10月	渥美半島カップ 選手権に向けて練習	選手権大会(ALL AICHI)	選手権大会(ALL AICHI)	新人戦東三河予選	新人戦東三予選(団体)	県新人 市民スポーツ祭	県新人 市民スポーツ祭	秋季全三河大会	東海新人陸上東三河記録会	新人戦に向けて練習	新人戦に向けて練習	協会長杯(予定)	10月
11月	選手権に向けて練習	新人戦に向けて練習	新人戦に向けて練習	新人戦県大会	全三河体重別大会	学年別大会 たけがわ杯	学年別大会	体力作り 基礎作り	県高校駅伝 東三河短距離記録会	新人戦東三河予選	新人戦東三河予選	協会長杯(予定)	11月
12月	東三河選手権大会	新人戦に向けて練習	新人戦に向けて練習	合同稽古会	新人戦に向けて練習	学校対抗戦等に向けて練習	学校対抗戦等に向けて練習	体力作り 基礎作り	東三河合同練習会	体力作り 実践練習	体力作り 実践練習	協会長杯(予定)	12月
1月	新人体育大会東三河予選	新人体育大会東三河予選	新人体育大会東三河予選	冬季大会に向けて稽古	新人戦県大会(個人・団体)	学校対抗戦等に向けて練習	学校対抗戦等に向けて練習	実践練習	新城マラソン	新人戦県大会	新人戦県大会	支部新人	1月
2月	総体に向けて練習	総体に向けて練習	総体に向けて練習	冬季大会	総体に向けて練習	学校対抗戦等に向けて練習	学校対抗戦等に向けて練習	実践練習	渥美半島駅伝	全三河一年生大会	全三河一年生大会	県新人	2月
3月	渥美半島カップ 総体に向けて練習	総体に向けて練習	総体に向けて練習	総体予選に向けて稽古	総体に向けて練習	学校対抗戦 田原選手権 三遠大会	学校対抗戦 田原選手権 三遠大会	春季東三河大会	春季合同練習会 エコパ記録会	東三河春季大会	東三河春季大会	東三チャレンジカップ	3月

※各月毎の計画は、各顧問から生徒を通してお知らせします。

令和元年度 部活動年間指導計画

愛知県立豊橋西高等学校

	水泳	弓道	卓球	茶華道	英語	パソコン	文芸	演劇	美術	吹奏楽	写真	家庭科	理科	
年間の目標	全員で県大会出場	県大会出場 初段認定	県大会出場	お点前の完全習得・創造的な生け花	英語でのコミュニケーション	ちきり祭での新作品発表	高文連主催の行事や大会への参加 各コンテストでの入賞	県大会出場	東三河展入選	県大会出場	高文連主催の写真展への参加、及び各コンテストでの入賞	調理と手芸の基本的な技術の習得	高文連自然科学専門部研究発表会出場	年間の目標
4月	陸上トレーニング	総体予選に向けての練習 射法八節を身につける(1年)	全三河新人卓球大会	基本の復習	ALTとの活動	新入生の指導	俳句甲子園の俳句作成 全国万葉短歌バトルの短歌作成	新入生歓迎会	各自作品製作	演奏会に向けての練習	課題 作品提出	基本のお菓子作り	養蚕農家の手伝い	4月
5月	プール掃除 浜名湾選手権	県大会に向けて練習 射法の練習	総体東三河予選	風炉点前の稽古・さわやかに生ける	ALTとの活動	ちきり祭準備	俳句甲子園のディベート練習	夏の大会に向けた練習	各自作品製作	演奏会	コンテストへの応募 校内の作品展示	基本のお菓子作り	蚕の飼育。桑の葉の採取	5月
6月	総合体育大会 東三河・愛知県予選	索引き(1年) 射癖の直し	国体東三河予選	盆立て点前の稽古・涼しげに生ける	ALTとの活動	ちきり祭準備	俳句、短歌のコンクール応募 ディベート練習	夏の大会に向けた練習	豊橋祭パネル製作	コンクールに向けての練習	課題 作品提出	文化祭に向けての練習	蚕の繭作り、蚕の団扇作り	6月
7月	総合体育大会 東海予選 東三河選手権	索引き・離れの練習(1年) 夏の大会に向けて練習	全三河卓球選手権	立礼点前の準備と稽古・テーマに沿った生け花	ALTとの活動	ちきり祭準備	俳句、短歌のコンクール応募 ディベート練習	東三地区演劇大会(7/23~26)	文化祭用作品製作	コンクール	文化祭に向けての準備 作品展示	文化祭に向けての練習・準備	オープンスクール用の実験	7月
8月	全国高校総体 新人体育大会 東三河予選 清川杯	索引き・離れの練習(1年) 夏の大会に向けて練習	東三卓球選手権	自主練習	なし	ちきり祭準備	全国万葉短歌バトルの歌合わせ練習 高文連主催アートフェスタに参加 俳句甲子園(全国大会)	文化祭に向けた練習	文化祭用作品製作	文化祭に向けての練習など	文化祭に向けての準備	手芸作品製作	向日葵の栽培	8月
9月	新人体育大会 愛知県	矢を入れたの練習(1年) 射癖の直し	新人戦東三河予選に向けた練習	文化祭に向けて・お茶会、展示の準備と稽古	文化祭に向けて発表の練習	ちきり祭準備	文化祭で部誌販売 俳句、短歌のコンクール応募	文化祭公演(9/12)	文化祭用作品製作	文化祭 炎の祭典 ベルビュー・ハイツでの演奏	文化祭 作品展示	文化祭作品発表	文化祭に向けての出し物	9月
10月	陸上トレーニング	秋の大会に向けての練習	新人戦東三河予選に向けた練習	盆立て点前の稽古・コサージュ作り	ALTとの活動	コンクール作品作り	高文連主催作品集に応募 俳句、短歌のコンクール応募	放送県大会に向けたラジオ作品製作	東三展作品製作	豊橋祭り	課題 作品提出	お菓子作り	高文連自然科学専門部研究発表会に向けて実験	10月
11月	陸上トレーニング	射癖の直し	新人戦東三河予選	炉の点前の稽古・豊かな秋を生ける	ALTとの活動	コンクール作品作り	俳句、短歌のコンクール応募 ディベート練習	放送県大会(作品出品)	東三展作品製作	豊橋音祭り 東三河地区演奏会	高文連主催の写真展の作品準備	お菓子作り	高文連自然科学専門部研究発表会に向けて実験	11月
12月	陸上トレーニング	新人戦に向けての練習	三遠優勝大会	炉の点前の稽古・クリスマス、お正月の生け花	ALTとの活動	コンクール作品作り	俳句、短歌のコンクール応募 ディベート練習	冬の大会に向けた練習	東三展作品製作	アンサンブルコンテスト	高文連主催の写真展	プレゼントのお菓子作り	高文連自然科学専門部研究発表会に向けて実験	12月
1月	陸上トレーニング	新人戦に向けての練習	東三学年別大会に向けた練習	炉の点前の稽古・暖かさをテーマに生ける	ALTとの活動	コンクール作品作り	俳句、短歌のコンクール応募 ディベート練習	冬の大会に向けた練習	東三展作品製作	次年度に向けての練習など	愛知県高文連主催写真展 降車内の作品展示	手芸作品製作	高文連自然科学専門部研究発表会に向けて実験	1月
2月	陸上トレーニング	初段審査に向けての練習 春の大会に向けての練習	東三学年別大会	棚立て点前の稽古・送別会準備	ALTとの活動	コンクール作品作り	俳句、短歌のコンクール応募 ディベート練習	東三地区演劇合同発表会	各自作品製作	個人・重奏コンテスト	課題 作品提出	各班での調理	高文連自然科学専門部研究発表会	2月
3月	陸上トレーニング	初段審査に向けての練習 春の大会に向けての練習	総体東三河予選に向けた練習	棚立て点前の稽古・早春の生け花	ALTとの活動	コンクール作品作り	俳句、短歌のコンクール応募 ディベート練習	新入生歓迎会に向けた練習	各自作品製作	次年度に向けての練習など	課題 作品提出 写真甲子園作品提出準備	各班での調理	ドローンを使った実験	3月

※各月毎の計画は、各顧問から生徒を通してお知らせします。